

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 17.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
180	Каша молочная манная жидккая	5,4	7,2	26,8	194
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
<b>Итого за Завтрак</b>		46,2	35,9	109,15	940,5
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>
<u><b>Обед</b></u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
220	Жаркое по-домашнему с филе грудки 220	21,34	14,19	22,33	310,2
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
<b>Итого за Обед</b>		28,21	23,07	74,73	611,6
<b>Итого за день</b>		74,41	58,97	183,88	1 552,1
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>74,15</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>141,36</b>

— —